

LUNDI

9h45 - 10h30



11h00 - 11h25



12h30 - 13h15



15h00 - 15h25



17h00 - 17h25



17h45 - 18h30



18h30 - 19h30 18h30 - 19h15



19h30 - 20h30



MARDI

9h45 - 10h30



11h00 - 11h25



12h30 - 13h00



15h00 - 15h15



17h00 - 17h25



17h45 - 18h30



18h30 - 19h30 18h30 - 19h15



19h30 - 20h30



MERCREDI

9h45 - 10h30



11h00 - 11h25



12h30 - 13h15



15h00 - 15h25



17h00 - 17h25



17h45 - 18h30



18h30 - 19h30



19h30 - 20h15



JEUDI

9h45 - 10h30



11h00 - 11h25



12h30 - 13h15



15h00 - 15h25



17h00 - 17h25



17h45 - 18h30



18h30 - 19h30 18h30 - 19h15



19h30 - 20h30



VENDREDI

9h45 - 10h30



11h00 - 11h25



12h30 - 13h15



15h00 - 15h25



17h00 - 17h25



17h45 - 18h30



18h30 - 19h30



19h30 - 20h15

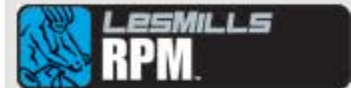


SAMEDI

10h30 - 11h00



11h00 - 11h30



11h30 - 12h00



INFOS //

1<sup>ST</sup> R.  
DE 7h30 À 20h30  
UN YOGA POUR LE CORPS  
UN YOGA POUR L'ESPRIT